

Kosmetik

Eine Kosmetikbehandlung ist Balsam für Haut und Seele. Wir bieten Ihnen eine Vielzahl pflegender und wohltuender Behandlungen für Ihre Schönheit an. Unsere Behandlungsabläufe richten sich ganz nach Ihren Bedürfnissen; wir nehmen uns Zeit für Sie. Hier können Sie sich vertrauensvoll in unsere Hände begeben und sich ganz und gar entspannen.

Wir arbeiten mit hochwertigen Natur - Kosmetikprodukten. (Dr. Hauschka, Santaverde uvm.)

Skin Clear

Dies ist eine hautklärende, intensive Gesichtereinigung mit Peeling, Vapozon Kräuter-Bedampfung und mit einer auf Sie abgestimmten Hautpflege.

Klassik Vital

Dies ist eine wohltuende, reinigende und pflegereiche Gesichts-, Hals-, und Dekolleté Behandlung mit anhaltender Tiefenwirkung. Mit Augenbrauengestaltung und auf Wunsch auch Wimpern,- und Augenbrauenfärbung. Eine intensive entspannende Aroma-Massage für Gesicht, Hals, Dekolleté und Nacken entspannt Sie und verleiht Ihnen ein frisches Aussehen.

Spezial Vital

Grundbehandlung wie bei Klassik Vital, unterstützt durch spezielle Anti Aging Wirkstoffampullen und Auflagen sowie eine darauf abgestimmte Lifting-Massage. Die Verwendung ausgesuchter High-Quality-Produkte verstärken den Lifting-Effekt deutlich.

Mann-o-Mann

Eine Kosmetikbehandlung zur Reinigung, Pflege und Entspannung für die Männerhaut mit Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage.

Extras

Maniküre incl. Parafinbad

Depilation Wax:

Oberlippe

Beine komplett

Augenbrauen färben

Wimpern färben

Augenbrauengestaltung

Teil- oder Ganzkörper-Massagen

Gomera Vulkan Massage (Hot Stone)

Eine ganzheitliche Kombinationsmassage mit heißen Basaltsteinen und ausgesuchten Edelsteinen. Die Massage besitzt ein breites Anwendungsspektrum mit vielfältigen Wirkungen. Die Steine werden individuell nach Ihren Bedürfnissen eingesetzt. Die Warmreize lockern spürbar Verspannungen und lösen Blockaden. Die Behandlung ist tiefgreifend und wird als sehr angenehm empfunden.

Gomera Wellnessmassage

Dies ist eine Kombination aus einer Ganzkörper Massage und einer intensiven Hautpflege. Das spezielle Ganzkörperpeeling, das den Stoffwechsel stark anregt und die Haut seidenweich werden lässt, wird nach der Massage am ganzen Körper angewendet. Zum Abschluss wird die Haut mit einer Aloe Vera Intensivpflege vitalisiert. Nach der Behandlung erleben Sie ein vollkommen neues Körpergefühl.

Lomi Lomi Nui

Lomi Lomi Nui ist eine Ganzkörper-Massage aus Hawaii, die nicht nur das Ziel hat, verspannte Muskeln zu lockern, sondern den Menschen in seiner Gesamtheit anspricht. Lange, fließende Bewegungen, teilweise mit dem Unterarm durchgeführt, wechseln sich mit sanfter Gelenklockerung und Energiearbeit ab. Diese Art der Hinwendung und Berührung in Verbindung mit warmen, duftenden Körperölen, begleitet von Klängen aus Hawaii, bewirkt ein Entspannen und Loslassen auf allen Ebenen des Seins.

Holistic Bodywork

Dies ist eine individuell ausgewählte Mischung aus klassischer und energetischer Massage, die sowohl fließende als auch feste Griffe verbindet und somit eine ganzheitliche Tiefenentspannung bewirkt.

Deep Relax Massage

Eine einführende Entspannungsreise durch den Körper als Basis, gefolgt von sanften, fließenden Massagetechniken harmonisieren die Körperenergien, um sich intensiv im eigenen Körper zu erleben. In der Verbindung von Körper und Geist wird die Seele mit auf eine Reise der Entspannung genommen.

Tiefenmassage

Mit kleinen, punktförmigen Dehnreizen wird tief an der verspannten Muskulatur gearbeitet. Die Intensität der gezielten, lokalen Dehnung unterstützt eine nachhaltige Entspannung der Muskulatur.

Klassische Massage

Die Techniken der Klassischen Massage unterstützen die Entspannung der Muskulatur, der Haut und des Bindegewebes, sowie die Steigerung der Durchblutung. Erst durch die Harmonie des Körpers kann Stress losgelassen werden. Je nach Wunsch können während der Behandlung eher entspannende oder auch kräftigere Griffen angewandt werden.

Akupressur

Gemäß fernöstlicher Lehren strömt die Lebensenergie Qi in 14 Meridianen durch den Körper. Im Gegensatz zur Akupunktur versucht die Akupressur den Energiefluss nicht durch stechen, sondern durch sanften Druck und Massagen zu beeinflussen. Hervorragend geeignet zur wirksamen und nebenwirkungsfreien Behandlung von akuten sowie chronischen Schmerzen, bei allergischen Reaktionen, psychovegetativen Störungen (Stress, Nervosität, Angst), Magen-Darm-Störungen, Durchblutungsstörungen und vieles mehr.

Akupunktmassage

Ziel dieser Massage ist es, die in den Meridianen zirkulierende Bioenergie auszugleichen. Sie wirkt bei Zuständen wie allgemeiner Mattigkeit, Unausgeglichenheit, Energiearmut und Beschwerden, die auf ein energetisches Ungleichgewicht zurückzuführen sind.

Meridianmassage

Lösung der Blockaden in unseren Energiebahnen, die den gesamten Körper durchziehen. Das Immunsystem wird dadurch gestärkt und aktiviert.

Bindegewebsmassage

Man geht davon aus, dass sich bei Organerkrankungen Spannungsveränderungen im Bindegewebe der Unterhaut zeigen. Die Wirkung dieser Massage ist Spannungsausgleich, Umstimmung des vegetativen Nervensystems, Schmerzlinderung, Narbentstörung und örtliche allgemeine und reflektorische Wirkung und Beeinflussung der Organfunktionen.

Shiatsu Massage

Diese Massage wirkt heilend und vitalisierend für Körper, Geist und Seele. Sie ist besonders effektiv bei Rücken-, Nacken-, Schulter und Hüftbeschwerden sowie Bandscheibenvorfall, Gelenk- und Muskelschmerzen. Sie unterstützt zudem die Regeneration bei Beschwerden der inneren Organe und stärkt das Immunsystem.

Ayurveda-Massagen

Die sanften Berührungen ayurvedischer Ölmassagen wirken sehr intensiv auf den Organismus. Sie beleben Muskeln, Organe, Venen und Arterien und verbessern das Hautbild. Durch die Massagen werden Stoffwechselprodukte besser aus dem Körper transportiert, die Selbstheilungskräfte aktiviert und somit das Immunsystem gestärkt. Verspannungen und Blockaden werden gelöst. Die Behandlungen verwöhnen den Körper und die Sinne, Stress und Hektik werden einfach wegmassiert.

Mukhabyanga

Eine wohltuende Kopf-, Nacken- und Dekolleté Massage mit warmen Öl-Güssen und einer auf Sie abgestimmten Kräuterauflage. Diese Behandlung ist sehr zu empfehlen bei depressiven Verstimmungen. Sie wirkt sehr tiefgreifend und schenkt emotionale Balance.

Pindasweda

Die kleinen Baumwollsäckchen sind gefüllt mit verschiedenen Kräutern und Essenzen. Die Säckchen werden in Öl erhitzt und der Körper wird mit einer bestimmten Technik eingerieben und massiert. Die Behandlung wirkt gleichzeitig auf mehreren Ebenen und ist überaus wohltuend und entspannend. Sie wird auch angewendet bei Cellulite und zur Gewichtsreduktion.

Abhyanga – Ganzkörpermassage

Das warme Öl wird mit Güssen und sanften Streichungen unter Einbeziehung von (Marma) Vitalpunkten ins Gewebe einmassiert. Dies hilft dem Körper zu entschlacken und schenkt Wohlbefinden und Tiefenentspannung.

Garshan - Seidenhandschuh-Massage

Diese Trockenmassage ohne Öl bewirkt durch die Knötchen in der Rohseide einen Peelingeffekt. Die Haut wird sehr weich und zart. Dies ist eine stark stoffwechsellanregende Ganzkörpermassage. Unterstützend bei Gewichtsreduktion und Cellulite

Fußmassage incl. Peeling und Fußbad

Mit warmem Öl werden die Füße und die Unterbeine massiert. Diese Massage regt alle Organe des Körpers an und fördert einen Zustand tiefer Entspannung und vollkommenes Wohlbefinden.

Klassische Naturheilverfahren und physikalische Therapien

Homöopathische Anamnese

Anhand von Leitsymptomen und physiognomischen Zeichen, werden nach eingehender Anamnese ganzheitliche Heilmethoden zur Vorbeugung, Heilung oder Linderung von Krankheiten angewandt. Dabei steht immer der Mensch als ganzheitliches Wesen mit Körper, Geist und Seele sowie die selbstregulativen Kräfte des Organismus im Vordergrund. Gesundheitsberatung und Irisdiagnose inklusive.

Bach-Blütentherapie

Sie ist eine der Homöopathie ähnliche Methode zur Behandlung und Mitbehandlung akuter und chronischer psychosomatischer Krisen und Erkrankungen. In der Bach-Blütentherapie finden ausschließlich die seelischen Symptome Beachtung – in ihr spiegeln sich die 38 archetypischen Verhaltensmuster (nach C.G. Jung) der menschlichen Natur wider. Ziel der Bach-Blütentherapie ist die Hilfe zur Selbsthilfe im seelischen Bereich. Angestrebt wird die gezielte Auflösung und Ausleitung blockierten seelischen Energiepotentials. Dies begünstigt die Freisetzung von psychischer Energie, welche für den ganzheitlichen Heilungsprozess benötigt wird.

Ernährungsberatung und - Therapie

Diätetik, Behandlung von ernährungsbedingten Erkrankungen, die auf einer Störung der Aufnahme, des Abbaus oder der Ausscheidung bestimmter Nahrungsbestandteile oder ihrer Folgeprodukte beruhen (z.B. bei Diabetes Typ II, Adipositas, Hypertonie, Osteoporose, Gicht, Rheumatismus, Zöliakie etc.). Wird auch erfolgreich angewandt bei Allergien sowie Haut-erkrankungen.

Energie- und Entspannungsarbeit

Körper-Psychotherapie mit Elementen aus der Kunst-Farbtherapie, der Medizinischen Resonanztherapie Musik (empfohlen von der WHO durch Nachweise medizinischer Erfolge bei wissenschaftlichen Untersuchungen und klinischen Beobachtungen an Universitäten und führenden medizinischen Forschungseinrichtungen), sowie Elemente aus der Atemtherapie, der Arbeit mit Meridianen und Chakren.

Cranio – Sacrale – Therapie

Das Bindegewebe umschließt im weiteren Sinne alle Organe des Körpers. Die Hirn- und Rückenmarkshäute bilden ein Teil des Bindegewebes. Innerhalb des Bindegewebes und der Hirn- und Rückenmarkshäute findet eine sogenannte Cranio-Sacrale-Bewegung (Pulsationen) statt. Die Behandlung des Bindegewebes sowie der Hirn- und Rückenmarkshäute hat einen Einfluss auf das Nervensystem. Folgende Krankheitsbilder konnte die Cranio-Sacrale-Therapie positiv beeinflussen: Psychosomatische Erkrankungen, Migräne, Kopfschmerzen, Stress, Konzentrationsstörungen, Verspannungen aller Art, nach Unfällen, Geburtstrauma u.v.m.