

El Gomer lounge le ofrece una variedad de tratamientos placenteros y a la vez saludables para armonizar cuerpo, mente y alma.

En nuestra azotea puede disfrutar de vistas panorámicas sobre el Atlántico mientras relaja en nuestro sauna y jacuzzi. Reserva esta experiencia en nuestra recepción.

La siguiente descripción de tratamientos "wellness" explica con detalle nuestros diferentes tratamientos terapéuticos. Tenemos disponibles vales para los tratamientos, una excelente opción para aquellos que buscan un regalo especial.

Para información y reservas ven a la recepción del Gomer lounge o llama al 0034-922 80 51 95 0 al 0034-922 80 54 77.

El Gomer lounge se encuentra en La Playa No. 9, en el paseo marítimo.

Esperamos saludarles aquí pronto.

Tratamientos de cosmética

Un tratamiento de cosmética es un bálsamo para la piel y para el alma.

Nuestro estudio posee impresionantes vistas, y el vaiven del mar hace de relajante banda sonora durante todos nuestros tratamientos. Les ofrecemos a nuestros clientes una variedad de cuidados faciales y corporales que miman y rejuvenecen para potenciar la belleza.

Cada tratamiento se diseña especialmente para satisfacer tus necesidades individuales.

Puedes relajarte totalmente y rendirte en nuestras manos expertas.

Skin Clear (limpieza de cutis)

Este tratamiento facial exfoliante emplea vapor de hierbas Vapozone y un tratamiento de cutis a elegir por cada cliente.

Vital Classic

Es un tratamiento para cara, cuello y escote que rejuvenece y limpia con resultados duraderos. Incluye además un diseño de cejas o un tratamiento de color de cejas y pestañas si se desea, y también un Aroma-masaje relajante para cara, cuello y escote. Saldrás con un aspecto radiante y fresco.

Vital Especial

Un tratamiento básico como el de Vital Classic. Se aplica a la piel un serum especial anti-edad e incluye además un masaje con efecto lifting. Sólo usamos productos de alta calidad, cuidadosamente seleccionados, que potencian visiblemente el efecto lifting.

Man-o-Man (para hombres)

Un tratamiento cosmético con propiedades exfoliantes y limpiadores que miman y relajan especialmente la piel del hombre. Incluye un masaje de cara, cabeza y cuello

Tratamientos de cosmética

Extras

Manicura con baño de parafina

Cera depilatoria:

Labios

piernas completas

color:

cejas

pestañas

diseño de cejas

(o tratamiento completo)

Servicios

Desde la sauna y el jacuzzi puede Usted disfrutar de maravillosas vistas del Valle y el Atlántico

Puede reservar esta experiencia exclusiva para máximo 5 personas.

Si lo desea, podemos ofrecerle una botella de champán para su experiencia en nuestra terraza.

Aquí le puede relajar de verdad.

¡Por favor trae tus propias toallas!

Masaje de cuerpo entero

Masaje de Aromaterapia

Este masaje de cuerpo entero o parcial relajante hace más flexible la textura cutánea con suaves trazos combinados con algo más de fuerza. El aroma de los aceites esenciales te dejará profundamente relajada/o.

Masaje Vulcano "Gomera" (Piedras calientes)

Un masaje que combina el uso de piedras de basalto calientes y piedras preciosas selectas. Posee un efecto amplio sobre el cuerpo. Cada piedra se posiciona individualmente en acorde a cada persona. El calor relaja y deshace bloqueos o nudos físicos. Este tratamiento profundamente relajante resulta muy placentero.

Masaje "Gomera Wellness"

Combina el masaje a cuerpo entero con cuidados intensivos de la piel. Incluye peeling de cuerpo entero que suaviza la piel tras el masaje. Al concluir la piel se vitaliza con un tratamiento intensivo de Aloe Vera, dando como resultado final una sensación corporal totalmente nueva.

Masaje "Ayurveda"

Los masajes de aceites "ayurveda", con su tacto suave, son muy poderosos para el organismo. Reactivan músculos, órganos, venas y arterias y despejan la piel. Los desechos del metabolismo se liberan del cuerpo

Mukhabyang

Un masaje de cara, cabeza, cuello y escote con aceites calientes y una compresa herbal específicamente diseñada. Este masaje es particularmente efectivo para la depresión. Es profundamente relajante y proporciona equilibrio emocional.

Pindasweda

Se rellenan pequeñas bolsas de algodón con diferentes hierbas. Las bolsas se calientan con aceites y utilizando una técnica especial se masajea el cuerpo con ellas. El tratamiento funciona en diferentes niveles y es muy relajante. También es efectivo como anticelulítico y para perder peso.

Masaje "Ayurveda"

Abhyanga (Masaje de cuerpo entero)

Se emplean aceites calientes con trazos más firmes y más suaves. Se concentra en los puntos vitales (marma), detoxificando el cuerpo y proporcionando bienestar y profunda relajación.

Garshan (Masaje con guante de seda)

Este masaje seco sin emplear aceites consigue buenos resultados. Los nódulos de seda natural del guante contribuyen a producir un efecto "peeling" que deja la piel muy suave y sedosa. Es un masaje de cuerpo entero que tiene especial efecto sobre el metabolismo. Además da resultados como anticelulítico y reductor de peso.

Masaje de pies con peeling y baño de pies

Se trabajan con aceites calientes los pies y la parte baja de las piernas. Este masaje revitaliza los órganos corporales y da una sensación completa de bienestar.

Masajes de cuerpo entero o de cuerpo parcial

Lomi Lomi Nui (Hawaii)

El Lomi Lomi Nui es un masaje hawaiano de cuerpo entero que ayuda a destensar músculos. Trabaja el cuerpo como conjunto de manera holística. Combina largos movimientos con las manos y los antebrazos y la concentración de energía en músculos y articulaciones para relajar nudos. Esto unido a los cálidos y perfumados aceites empleados y la banda sonora hawaiana te transportará hacia la más profunda relajación. Te dejarás llevar.

Bodywork holístico

Una combinación individual de masaje clásico y masaje de energía. Une movimientos flotantes con firmeza. Te proporciona una profunda y completa relajación.

Masajes de cuerpo parcial o entero

Masaje de relajación profunda

Un viaje relajante a través de tu cuerpo. La técnica suave ayuda a armonizar las energías corporales. Te sentirás totalmente en conexión con tu cuerpo, y mediante esa conexión de cuerpo y mente, el alma se embarcará en un viaje de relajación.

Masaje profundo

Se trabajan los músculos más tensos mediante pequeños movimientos en expansión. La intensidad de estos pequeños movimientos causa una relajación muscular duradera.

Masaje Shiatsu

Este masaje tiene un efecto revitalizante a la par de regenerativo en cuerpo, mente y alma. Está especialmente indicado para problemas de espalda, cervicales, hombros y caderas así como para discos desplazados y dolor de articulaciones y músculos. Ayuda a regenerar órganos internos y fortalece el sistema inmunológico.

Masaje clásico

Las técnicas del masaje clásico contribuyen a la relajación de músculos, piel y tejidos y mejoran la circulación. Sólo mediante la armonía entre cuerpo y mente es posible aliviar el estrés. Dependiendo de tus preferencias, este masaje se puede realizar con suavidad, o con fuerza.

Masaje de tejido conjuntivo

Se ha comprobado que los problemas en nuestros órganos pueden modificar la tensión en el tejido conjuntivo subcutáneo. Este masaje tiene buenos resultados antiestrés, autoinmunes, contra el dolor, y en la eliminación de cicatrices.

Masajes de cuerpo parcialentero

Acupresión

Según la filosofía oriental, el "Qi", o fuerza vital pasa a través de catorce meridianos. Diferente de la acupuntura, este tratamiento emplea las agujas en los puntos corporales vitales. Utiliza la presión suave sobre estos puntos para influenciar el flujo de la energía. Muy efectivo como tratamiento del dolor crónico, reacciones alérgicas, trastornos psico vegetativos (estrés, nervios, miedo), trastornos abdominales, trastornos de la circulación, etc..

Masaje de acupuntura

El objetivo de este masaje es equilibrar la energía vital con que fluye a través de los meridianos. Es efectivo para todo tipo de condiciones, tales como fatiga general o crónica, desequilibrio, bajos niveles de energía, y las dificultades que resultan del desequilibrio de energías.

Tratamientos naturopáticos clásicos y terapias físicas

Consulta y terapia de nutrición

Dietas, tratamiento de trastornos causados por una dieta desequilibrada, problemas de ingestión, reabsorción, o expulsión de ciertos componentes alimenticios (como por ejemplo, la diabetes tipo II), obesidad, tensión alta, osteoporosis, gota, reuma, enfermedad celíaca, etc. Se emplea con éxito para alergias y enfermedades de la epidermis. **(consultas y elaboración de un régimen individual)**

Energía y relajación

Terapia de cuerpo y mente con elementos de "Art-Color", musicoterapia de resonancia médica (recomendado por la Organización Mundial de la Salud). Es un tratamiento con éxito, probado por universidades y centros de investigación de prestigio. Incluye elementos de terapia de la respiración y el trabajo en meridianos y chakras

Anamnesis homeopática – historial

Consultando síntomas e indicaciones fisionómicas, se estudia un historial clínico y se solicitan tratamientos holísticos (que estudian cada elemento del cuerpo como parte de un todo, en vez de hacerlo de forma local), para aliviar o curar dolencias o trastornos. La persona se estudia como ser entero. Cuerpo, mente y alma y los mecanismos autocurativos de cada órgano están conectados **(consulta médica y diagnóstico de iris incluido)**

Tratamientos naturopáticos clásicos y terapias físicas

Remedios Florales de Bach

Comparte muchos elementos con la homeoterapia, empleando un método similar para el tratamiento de enfermedades y crisis psicosomáticas agudas o crónicas. Se enfoca en la observación de la constitución emocional de la persona. Refleja los 38 patrones de comportamiento arquetípicos de la teoría de C.G. Jung. El alivio de bloqueos emocionales activa la circulación de la energía, esencial en el proceso curativo holístico

Terapia de cráneo y sacro

Cada órgano del cuerpo está rodeado por tejidos conjuntivos, entre los cuales se encuentran el cerebro y la médula espinal. Se realiza una pulsación entre el tejido conectivo, el cerebro y la médula espinal que produce un fuerte impacto sobre el sistema nervioso. Esta terapia puede tener buenos resultados en casos de migraña, dolores de cabeza, estrés, problemas de concentración, tensiones de todo tipo tras accidentes y partos, etc.